

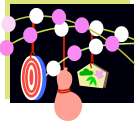


# 木もれ日

こもれび・komorebi・木もれ日

総合建設  
株式会社 日向建設   
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台1-30-4  
http://www.hiyuuga.co.jp  どこまでが夢ですか  
TEL 0467 (47) 5454 FAX 0467 (44) 0303



本年も宜しくお願ひいたします

今年こそ  
太陽熱利用のハイブリッドソーラーハウスを！



## 本当にエコな選択

今年の冬は暖冬ですね。地球温暖化という言葉が切実に感じられます。買ひ物のレジ袋の有料化が一部が始まりました。真剣に、環境を守る・環境に負荷をなるべくかけない生活を考える時期にきているといえそうです。

日向建設がお勧めするハイブリッドソーラーハウスはまさに、地球に優しいエコライフを実践する家です。

### 《 ハイブリッドソーラーハウスのエネルギー削減効果 》

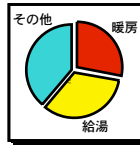
近年、日本の家庭で使われる全てのエネルギーのうち、暖房が28%、給湯が33%で半分以上を占めています。残り39%が照明・調理・冷蔵庫やテレビなどの家電品・冷房などです。

ハイブリッドソーラーハウスにした場合、中京地域では、暖房は太陽熱が72%をカバーするため約3分の1に削減されます。暖房に使用後の残りのエネルギーで、1年分のお湯作りに必要なエネルギーの40~50%をカバーできます。

### 《 太陽光発電とハイブリッドソーラーハウスの違い 》

今盛んに太陽光発電が環境に優しいとして取り上げられていますが本当にそうでしょうか？太陽光発電は太陽光を電気エネルギーに変えて利用するものです。家庭でのエネルギー消費は主に朝晩ですが、この時間帯には発電しません。昼間の発電の大勢は電力会社に送り、産業用に使われ発電所を助けることとなります。この意味では環境に優しいとは言えるかもしれません。

ところが、朝晩使用する電力は従来どおり、発電所からの電気であり、電気を作っているからといって、深夜電気暖房やオール電化などをするとかえって発電所の運転を増やし、環境を汚すことになってしまいます。ハイブリッドソーラーハウスは、太陽光の太陽熱をそのまま利用します。家の断熱性能をあげて、ハイブリッドソーラーハウスの家にするには自然環境に優しいだけでなく、そこに住む人にとってより気持ちのいい健康的な生活を選ぶことなのです。



## 快適床暖房のしくみ

### 《 蓄熱式床暖房で24時間快適に 》

日射がある時(ソーラー蓄熱運転)……屋根に内蔵されたコレクターで熱せられた熱媒体がコンクリート蓄熱床に埋設されたポリプテン管の中を循環して蓄熱床に熱を与え、部屋を暖めます。

日射不足の時(補助暖房運転)……雨や雪の日が続いて蓄熱床が十分な温度に達しないときは、補助暖房用ボイラーにより床が暖められます。

暖房不要の時(ソーラー給湯運転)……暖房が全く要らない季節や春や秋で暖房に必要な熱が少ないときは太陽熱で貯湯タンクにお湯を作ります。

### 《 特徴 》

ハイブリッドソーラーハウスの場合、蓄熱式床暖房ですから部屋の空気を循環させず、石油ファンヒーターなどのように、温風が肌に当たる不快感がありません。また、放射熱の遠赤外線による暖房になるので、柔らかな暖かさが24時間続きます。

ハイブリッドソーラーシステムとはソーラーシステムと蓄熱式床暖房を組み合わせ、家全体の断熱性も上げて、快適で幸せに暮らせる家にするものです。冬に脳梗塞などをひきおこす原因のひとつとして、暖かい部屋と寒いトイレなどの急激な温度変化によるヒートショックがあげられていますが、ハイブリッドソーラーシステムの床暖房は家全体を一日中快適な温度にしますので、室温のバリアフリーが実現します。

体験見学を随時受け付けておりますので、その暖かさを実際に感じてみてください。



## 温度のバリアフリー

今までの暖房方法は、部屋に居る間だけ暖めるといものでした。冷え込みの厳しくなる季節は、特に高齢者にとって血圧の変化に注意が必要です。居間は暖かいのに浴室やトイレ、廊下は寒い、このように一軒の家の中で暖かい場所と寒い場所が出来てしまい、決して快適な環境ではありません。



WHO(世界保健機関)の調査によると、日本の高齢者の死者の数は欧米の約20倍にのぼります。脱衣室や浴室が寒く、血圧が上昇し、芯まで温まろうとして長時間浴槽に入ると今度は急激に血圧がさがり、気を失って溺死してしまうと考えられます。家の中の段差だけでなく、温度のバリアフリーもとても大切なことです。

## ソーラーハウスについてよくある質問

### その1・気密性が高く暖かければ、カビやダニが発生しない？

カビやダニは高温多湿な環境を好みます。きちんと換気された高気密全室24時間暖房の家では、冬の間20度くらいの室温で湿度は40%と乾燥しているため、極端にダニが減ることが実測されています。冬にダニを減らしておけば、夏になっても少なくて済みます。

### その2・床下に通す配管にトラブルが起こらない？

床のコンクリートに埋設するポリプテン管は、50年も前からヨーロッパでコンクリートに埋設されて暖房に使用されているもので安心です。水垢については、同じ熱媒液が循環しているので水垢がたまるということはありません。

## 部分的に床暖房にリフォーム…H様邸

右図はH様邸の図面です。冷たくなりがちな廊下・階段下の納戸・トイレ・洗面脱衣所などをメインとした(赤い斜線の部分)蓄熱式床暖房へのリフォームを施工しました。蓄熱式床暖房へのリフォームは部分的に行っても、他の場所も暖かくなります。床暖房の放射熱が他の部屋にも伝わり、暖房機がいらなくなるほどではありませんが、ぬくもりのある状態になります。



長年生活してきた場所であり、思い出のたくさんつまった家をすべて壊して、建て替える必要はありません。柱などの躯体をきちんとチェックした上で、使える物は補修に残し、今後の生活に合わせたリフォームをする事をお勧めします。



## チョット住まいる

## パワーストーンで幸運を呼ぶ？



昔から宝石には不思議な力が宿ると信じられてきました。お守りとして持っているとき強いかもしれません。いろいろな石がそんなパワーストーンとして珍重されていますが、ここにくつご紹介いたします。

### アクアマリン

幸せ、永遠の若さ、富と喜びの象徴。幸せな恋愛と結婚をもたらし、人生の暗闇に陥ったとき、希望の光を示すとされています。

### クリスタル(水晶)

全てを浄化し、万能な力であらゆる幸せを呼ぶ石。他のパワーストーンと一緒に持つと相乗効果でパワーアップ。



### オニキス

邪念や災い、迷いや誘惑を振り払うお守り石。心身のバランスをよい状態に保つ効果もあるとされています。

### ジェイド(翡翠)

健康、高貴、長寿、徳を象徴する石。人生の成功と繁栄を守護する石とされ、昔の商人は商談のとき身につけていたそうです。

## キッチンでらくちん術

### 簡単チョコメニュー



いちごチョコかけたもの

いつものチョコとは違う食感を楽しめる簡単メニューです。

砕いたオレオチョコクッキーを容器に入れます。シュマロを3個くらい入れ、レンジで30秒くらい様子を見ながら温めます。ふくらんできたらレンジから出し、湯煎したチョコまたはチョコソースをかけ、いちごをトッピングします。

シュマロがとろーりひいて面白く食感が楽しめます。すくしほんでしまえば、温かいうちにどうぞ。



### ■編集後記

地球の温暖化が騒がれ始めて大分経ちます。私達一人一人の生活の中で出来る事を少しずつでも実行していきたいですね。次の世代のことを考えて、地球の命を1年でも長く延ばしていきたいでしょう。建築に携わるものとして、資源の事が特に気になります。限りある地球の資源を上手に使って、「家づくり」をしているものです。太陽熱の利用は本気で取り組むたい問題のひとつだと思います。

