

# こもれび・komorebi・木もれ日

総合建設  
株式会社 日向建設 ひゅうが せつ  
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台1-10-4  
http://hyuuga.co.jp どこまでが夢ですか  
TEL 0467 (47) 5454 FAX 0467 (44) 0303

## 今月の特集!

## 冬は、蓄熱式の床暖房で快適に過ごしましょ

10月に入り、さわやかな季節になりました。気持ちの良い今の時期に、家の点検をお勧めします。寒い冬に向けて快適に過ごせるように準備をしましょう。とくに暖房についてしっかり見直す良い機会だと思います。

先日、読者の方からご相談のメールを頂きました。

『我が家は、冬になるととても寒いです。毎年この時期は、床暖房のコマーシャルを見るたび羨ましくなります。でも費用が高そうだし、なかなか思い切れません。改めて「床暖房」についていろいろ教えてもらえないでしょうか?』

暖房方式は時代とともに変わってきました。最近ではガスや石油のストーブに代わりエアコンが主流になっています。エアコンは室内空気を汚さず便利な暖房設備ですが、空気が乾燥したり、熱風でほこりを舞い上げ鼻や喉・皮膚をいためたりします。

低温で足元から暖かい床暖房は理想的な暖房方式です。室内上下の温度差がなく、温風暖房のような音も気流も感じません。室内に暖房器具がないのも部屋がすっきりします。特に家の中で靴を履かない日本では足元が暖かいのは何よりも快適です。

床暖房は「頭寒足熱」の快適な熱環境を得ることができ、熱環境への適応力が低いお年よりや幼児に対して最も有効なシステムなのです。また、勉強や仕事に最も集中できる温度状態を保てるのが科学的にも証明されています。幼稚園などの施設で床暖房を取り入れているところも増えていて、新聞やニュースでも取り上げられるようになりました。

### 究極の床暖房

### 床暖房のシステム

#### 「温水式」

屋外にボイラー等の熱源機を設置し、温水or不凍液を暖める。それを循環ポンプで室内に敷設された放熱部に循環させ、床からの輻射熱効果により全体を暖める。

＜熱源＞ 灯油、ガス、電気ヒーター、温水ソーラー

＜利点＞

- ・全体的に暖かい ・温度のバリアフリーが可能
- ・赤外線による輻射熱で直接人体に暖かさが伝わる
- ・わずかな温度で十分な暖かい
- ・消したあとでも長く適温が保たれる
- ・複数の部屋の施工に向く

＜難点＞

- ・暖まるまでに時間がかかる



ボイラー

#### 「電気式」

発熱体、ヒーター線をすだれ状に編んだ発熱体に電気を通して暖める。

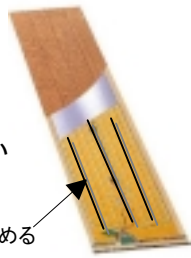
＜熱源＞ 電気

＜利点＞

- ・割安な深夜電力を応用できる
- ・施工期間が比較的短い
- ・部分的な施工に向いている
- ・メンテナンスが楽である

＜難点＞

- ・発熱体がない部分の床は寒い
- ・消すとすぐに冷える



電気で暖める

基礎を利用して本格的な蓄熱式床暖房の家ができます。この方法はコンクリートに温水パイプを埋め込むだけのシンプルな構造ですが、床のコンクリートが蓄熱層となり、暖かさが長時間持続します。温水パイプは継ぎ目のない高分子の樹脂パイプで、故障の心配もなく寿命は半永久的です。他の暖房器具は必要なくなります。

床暖房だから床面が暖かいものだと考えますが、蓄熱式暖房の場合は床の表面温度は真冬でも22℃前後です。床が暖かいというよりも冷たくないといった感じです。しかし、壁も天井も温まっているので暖かく感じるのです。朝夕2時間温水を送るだけで家全体の温度を一定に保つことができます。一日中温度差がないので結露ができません。ランニングコストも安く安全です。温水の熱源はガスでも電気でもよいのですが、最も経済的なのは、灯油です。灯油の場合には、年間の暖房費は2万円程度です。

白い管が、温水が通る部分▲  
この上にコンクリートを打ちます。  
熱伝導で部屋全体が暖まります。

### 蓄熱式の床暖房



### 太陽熱の床暖房

地球環境のことを考えると太陽熱利用の床暖房が理想的だと思います。

ソーラー蓄熱運転(暖房期 日射がある時)……屋根に内蔵されたコレクターで熱せられた熱媒体が、コンクリート蓄熱床に埋設されたポリブテンパイプの中を循環して、蓄熱床に熱を蓄えつつ部屋を暖めます。通常は、蓄熱の帰り熱を利用してソーラー給湯運転と組み合わせ運転されます。

補助暖房運転(暖房期 日射不足のとき)……雨や雪の日が続いて蓄熱床が必要な温度に

達しないときは、補助暖房用ボイラーによって床が暖められます。

ソーラー給湯運転(暖房が要らないとき)……暖房が全く要らない季節や、春や秋で暖房に必要な熱が少ないときは、太陽熱で貯湯タンクにお湯を作ります。

これからますます注目される、21世紀の床暖房といえるでしょう。

坪当たり10万円位～が平均的な費用です。施工内容や種類によって単価も変わりますのであくまで目安と考えて下さい。また、電気式の場合はヒートパネル式が多いため、面積と金額はほぼ比例します。温水式の場合は、熱源のボイラーは1台でOKですから、面積が多くなるほど安くなります。これまでの日本では床暖房が不経済な暖房方式だと考えられていましたが、それは家の断熱性が悪かったからです。床下を換気する布基礎の家では床暖房の熱は大半が床下から逃げてしまい、窓からも大量の熱が失われるので床暖房だけでは不十分だったのです。

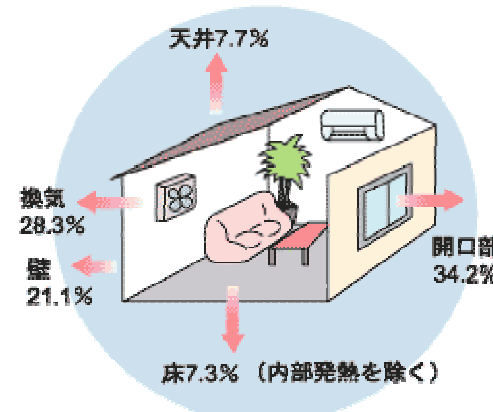
### 床暖房の工事費用

### 暖かい家をつくるポイント リフォームの時こそ蓄熱式床暖房を!

蓄熱式床暖房というと「建替えの時でなければ」と考える方が多いでしょう。しかし、家を壊さなくても、リフォームするときに簡単に出来るのです。表面的な模様替えではなく、家の構造にかかわる改装工事や耐震補強工事のときに、一緒に施工することをお勧めします。暖かい家とは、いちど暖めたら暖かさを持続する家のことです。

①蓄熱式床暖房 ②ペアガラス…気密性・断熱性も高くなるので結露を防ぐには最適です。③断熱材(セルロース)…日向建設では、自然素材の断熱材を推奨しています。以上で冬に備えることができれば理想的です。

“自分の家に一番必要な暖房方法は何か”をよく考えてみて下さい。大切なことは、暖房方法の選択を家の断熱性によって正しく使い分けることです。また、どの工法を採用しても設計者や施工業者が十分な知識と経験を持っているかどうかで『家全体が快適な住みか』になるか、決まってしまうことです。日向建設までご相談ください。



★皆様からのご意見・ご質問をお待ちしております。メールで → info@hyuuga.co.jp  
ハガキで → 〒247-0061 神奈川県鎌倉市台1-10-4 日向建設「編集部Q&Aコーナー」係

### 秋をのんびり歩いてみよう

鎌倉の三大名木は、第1位…鶴岡八幡宮、第2位…荏柄天神社、第3位…妙本寺

#### 鶴岡八幡宮



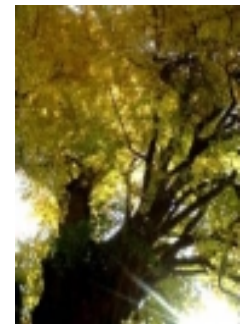
鶴岡八幡宮の大銀杏は、三代将軍実朝の暗殺の場で「隠れ銀杏」と呼ばれています。高さ約30m、幹の周囲約7mで、神奈川県の天然記念物に指定されています。

#### 荏柄天神社



荏柄天神社(えがらてんじんじや)は、日本三天神の一つに数えられ、学問の神様、菅原道真が祭られています。1104年、神意を尊んで、里人がこの地に社殿を建てたと伝えられています。

#### 妙本寺



妙本寺には北条氏に滅ぼされた比企一族が眠っています。比企が谷(ひきがやつ)の深い森に囲まれており、11月下旬頃には豊かな紅葉を堪能することができます。

### 今月のオススメのお店

味処「たはら」さん。

リニューアルしたばかり。おいしいお酒と旬のお魚。店長さんが明るくむかえてくれます。秋の夜長を過ごすのにピッタリのお店ですよ。

鎌倉市大船1-20-6 1F  
【TEL】0467-44-0890



### ■編集後記

皆さんは、これから冬を迎える時に、「暖房器具は大丈夫かしら?」と考えることでしょうか。特に女性は、寒さに対して敏感になりますね。今年は「蓄熱式床暖房」をお勧めします。床暖房という多くの人は、床が暖かいものだと思いますが、実際体験してみると床が暖かいのではなく、家全体が暖かいことに気づきます。床に一歩足を置いたときの驚きと感激は、忘れられません…。床暖房の快適さを理解するには体験するのが一番です。頭で考えても体験したことのない快適さを想像することはできません。