木もれ日

こもれび・komorebi ・木漏れ日

総合建設・一級建築士事務所
株式会社 日向建設 ひゅうがけんせつ
〒247-0061 神奈川県鎌倉市台1-10-4
どこまでが夢ですか
TEL 0467(47)5454　FAX 0467(44)0303

今月の特集！

足元からぽかぽか！ 床暖房で暖かな快適

田代邸　鎌倉市 小袋谷
（昭和39年頃 建築、
平成10年 床暖房などリフォーム）

「孫がね、うちに遊びに来るたびに、リビングやらそこらじゅう走り回って遊ぶんですよ（笑）」という、暖かくて広いリビングが羨ましいお宅。今回は、大船中学校の元校長先生で、柔道の腕前は6段（！）という田代先生のお宅にお邪魔しました。「リビングが広いですね！何畳くらいありますか？」「約16畳くらいあります。もとのリビングと隣にあった和室とを、壁を取って繋げたんです。それで床暖房にしてもらったから、エアコンはほとんど使わなくなりましたよ。」 リビング床には半分ずつ2ヶ所、それからキッチン、仕事場と、合計4ヶ所が床暖房。

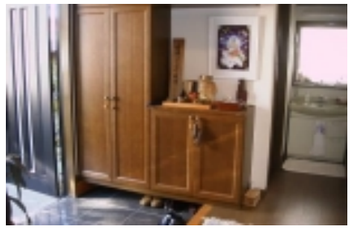
「アトピーで悩んでいるお子さんなんかには特に、床暖房はいいそうですよ。エアコンだと、ハウスダストを巻き上げてしまい、アトピー等の原因になりますが、床暖房は、ガスで暖められたお湯を床下の細い管をまわすことにより部屋を足元から暖めるから、そういった心配がないんです。」

座布団をマクラに床で眠ってしまい、いつも奥さんに笑われてしまう（笑）という田代先生。柔道で鍛えた体、そして快適なマイホーム生活が、若さと健康の秘訣かなと感じた楽しいお宅訪問でした！

建築年数を聞いてびっくり！きちんと手入れされている家だからこそ、何十年も長持ちする快適な住まいになる。

置石にも風情がある玄関までのアプローチ。

リビングのこの部分は、もとは和室だった部分。リフォーム後は「床暖房があまりに気持ちよくてついついこの床の所で眠っちゃうんだよ（笑）」と田代先生。「エアコンと違って、頭ばかりほてる感じがないから過ごしやすいです」。


広い玄関って、いいですよね。ちなみに玄関隣のトイレも広々していて、しかもバリアフリー設計にリフォームされています。

田代邸平面図（改装前）

田代邸平面図（改装後）

じんぶつ大図鑑
（日向けんせつのひとびと ）

☆**丸山　利明**（まるやまとしあき）さん
☆日創不動産 担当
☆宅地建物取引主任者
とっても優しくて、頼れる丸山さん。そして時々ちょっと面白いことをいいます（笑）。「今年はしばらく遠ざかっているテニスをまた始めたい」とか。実は3年ほどやっていたそう！土屋部長との対決が見たいところです！そして実は、「山登り」に関してはかなりの語り部で、話出すと止まらないのだとか（笑）いつかぜひ聞かせて下さいね。

エコロジーについて考えよう
～環境と自然に配慮した家づくり～

今、多くの人が気づいていること。それは、「これからの住まい作りは、環境と自然に配慮していかなくてはならない」ということ。住宅アドバイザーの松岡仁先生は、著書『家づくりで失敗しない5つの法則』の中で、6つのことをお話していますが、今回は、皆さんにも親しみやすい『エコガーデン』をつくることについて、松岡先生の言葉を借りて少しだけお話しましょう。

「植物には、人間のストレスを和らげてくれるさまざまな効果があります。樹木が発散するオゾンには精神を静める効果があるといわれますし、木の葉の緑は、現代人の疲れがちな目を休めて、疲労を回復してくれます。例えば、敷地の西側と北側に常緑樹を植えれば、夏の西日対策と、冬の北風対策になります。また西側の壁にツタを這わせると、夏の陽射しを遮り、壁面は15℃以上も涼しくなります。南側には、常緑樹ではなく落葉樹を植えます。夏には葉が茂って日光を遮断し、冬には葉が落ちて、暖かい陽射しを室内に取り入れることができます。エコロジーが注目されている今、私達はもう一度、植物の特性をうまく利用して、快適な生活のために工夫をすべきではないでしょうか・・・」。

（参考：『家づくりで失敗しない5つの法則』/松岡仁著。
「鎌倉マイホーム学院」のホームページ（※）から、
この著書のプレゼントがあります）

■ワンポイント・インテリア
玄関は綺麗にしている？

「その家が綺麗かどうかは、玄関とトイレで分かる」と言われます。お正月は、親戚の集まりなど、来客の多い時期。**玄関**を再度チェックしましょう。外からホコリが入りやすい玄関は、掃除の際にも砂ホコリが舞って、掃除しづらい場所。そんなときは、**濡らした新聞紙**を適当な大きさに切り、**散らしてから掃いて**みましょう。ホコリが舞わず、楽しく掃除できます。**靴**をしっかり磨いておくこともポイント。履かない靴は靴箱にしまって。そうそう、**みかんの皮**は、革靴の手入れにも使えます（お正月によく食べるよね？（笑））。**皮の内側**で汚れを拭き取り、**皮の外側**で仕上げると、**つや出し効果が出るし、靴が長持ち**。お試しあれ！
（靴により、この方法が合わない場合があります。ご注意下さい）

鎌倉マイホーム学院

家のことを基礎から学び、理想の住まいを自分の手で

いよいよ第二期生徒の募集を開始します！

昨年開講した「鎌倉マイホーム学院」。先日、無事に一期生の卒業・修了式も終え、いよいよ第二期生の募集を行います。

生涯で一番高い買い物、一生に一度の大事業、それがマイホーム建設。気に入らない、使い勝手が悪いと言っても、そう簡単に買い替えることはできず、理想の住まいをあれこれ思い描いても、基礎知識がないため結局業者任せとなってしまいます。自分の希望を伝えられぬまま、理想とは違った住まいになってからでは取り返しがつきません。「鎌倉マイホーム学院」は、20年や30年で建て替える必要のない家をつくるために、施工主自らも家づくりに参加できるようにしたいという願いから設立されました。

開講日　平成14年2月22日～4月12日
毎週金曜日、全7回
受講料　全講座で7,000円（教材費も含む）
会　場　鎌倉芸術館
申込み・問合せ　※ホームページに詳細掲載中
0120(87)5454 鎌倉マイホーム学院

第一期生 卒業旅行

貸切バスで出発！

サンゲツのショールームなどを見学！！

日本最大ショールームを誇るサンゲツ前にて。

去る12月23日、鎌倉マイホーム学院卒業生の修学旅行が開催された。遠足気分で出発した一行。「24時間床暖房のハイブリッドソーラーハウス」や、日本最大の内装ショールームのサンゲツを見学した。「なかなか見られない場所を見学できるから、ドキドキしました」。その後、全日空ホテルで昼食バイキング、帰りはアメ横でショッピングを楽しんだ。「修学旅行なんて学生気分で楽しかった！」と卒業生達。楽しい一日でした。

第一回受講生の声 （「修了式」感想文より抜粋）

■「二世帯住宅、床暖房、システムキッチンなど知りたいことがたくさんあって参加しました。私の予想以上に素晴らしい授業ばかりでした。太陽熱利用の授業や、カーテンの実習など、とても楽しかったです」**（鎌倉市　Y・Kさん）**

■「毎回、新しい内容で、専門家の話が聞けて、とても楽しく、役に立ちました。今後の住宅購入に役立てたいと思います」**（鎌倉市　T・Yさん）**

■「以前は家の外観などにあれこれと夢を抱いているだけでしたが、地質調査基礎の大切さ、健康的な生活を送るための家づくりの方法など、色々知ることができて良かったです。」**（鎌倉市　K・Wさん）**

■ホームページ開設のお知らせ

日向建設　ひゅうが
http://hyuuga.co.jp
鎌倉マイホーム学院（※）
http://hyuuga.co.jp/kamakura

「一体どんな会社？」「鎌倉マイホーム学院って何？」・・・日向建設の家に対する思いがたくさん詰まったホームページが完成しました！事業内容・手がけた建築の写真をはじめ、さまざまなお知らせ・プレゼント、この「木もれ日」のコーナーもあります。『鎌倉マイホーム学院』の説明や**“第二期生の募集”**の詳細も掲載。ぜひ、ご覧になってみてくださいね！

■編集後記

新年あけましておめでとうございます

今年は、どんな1年にしたいですか？
昨年の暮れに日向建設の事務所前では、恒例の「餅つき」を行いました。会社のみんな、今年お世話になった方々とともに、マキをくべ、もち米を蒸かし、杵と臼で、ワイワイと掛け声とともについた、約80キロもの御餅。今年初のお雑煮も、その時のお餅（笑）。美味しいお餅を食べながら、今年はこんな事したいなぁなどと考えつつ・・・。今年もこの「木もれ日」をどうぞ宜しくお願い申し上げます。